

پروژرا®

مدروکسی پروژسترون ۵ میلی گرم

قرص

تمام مطالب این برگه راهنما را قبل از شروع مصرف این دارو به دقت مطالعه کنید.

- این برگه را نزد خود نگه دارید. ممکن است دوباره نیاز به مطالعه آن داشته باشید.
- در صورتی که سؤالات بیشتری دارید از پزشک یا داروساز خود پرسید.
- این دارو برای شما تجویز شده است. از توصیه آن به دیگران اجتناب کنید. این دارو ممکن است برای آن‌ها مضر باشد.
- در صورت تشدید عارضه جانبی یا بروز عارضه جانبی که در این برگه ذکر نشده باشد، پزشک یا داروساز خود را مطلع سازید.

در این برگه راهنما می‌خوانید:

۱. پروژرا چیست و به چه منظور مصرف می‌شود؟
۲. قبل از مصرف پروژرا
۳. چگونه پروژرا مصرف می‌شود؟
۴. عوارض جانبی احتمالی
۵. شرایط نگهداری پروژرا
۶. سایر اطلاعات

۱. پروژرا چیست و به چه منظور مصرف می‌شود؟

پروژرا شامل ماده مؤثره مدروکسی پروژسترون و جزئی دسته داروهای "پروژستورن" ها می باشد. پروژستورن ها مشابه هورمون زنانه پروژسترون می باشند. پروژرا برای مصارف متعددی از جمله موارد زیر مورد استفاده قرار می گیرد:

- پریودهای سخت
- پریودهای دردناک
- دوره های پریود نامنظم یا دوره های پریودی که بیشتر از حالت طبیعی هستند
- فقدان پریود
- اندومتریوز خفیف تا متوسط (جایی که بافت رحم خارج از رحم رشد می کند).

۲. قبل از مصرف پروژرا

پروژرا را مصرف نکنید

- اگر شما سرطان سینه دارید یا داشته اید.
- اگر مشکل لخته خون در وریدها (ترومبوز وریدی) و یا در شریانها (ترومبوز شریانی) دارید یا داشته اید.
- اگر مشکل کبدی دارید.
- اگر دچار بیماری پورفیری هستید.
- اگر حساسیت به مدروکسی پروژسترون استات دارید.

هشدارها و احتیاط ها

در صورت داشتن هر یک از این شرایط قبل از مصرف پروژرا با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید: صرع، سردرد میگرنی، آسم، مشکلات قلبی، مشکلات کلیوی، دیابت، افسردگی یا سابقه افسردگی، فشار خون بالا، مشکلات کبدی، سنگهای صفراوی، لوپوس اریتماتوز سیستمیک، مشکلات شنوایی.

پروژرا به خصوص در دوزهای بالا، ممکن است سبب افزایش وزن و احتباس مایعات شود. این دارو میتواند خطر ابتلا به مننژیوم (یک نوع تومور مغزی) را افزایش دهد. بنابراین در بیماران مبتلا به مننژیوم و یا داشتن سابقه ابتلا به مننژیوم از مصرف این دارو خودداری نمایید.

بیمارانی که پروژرا مصرف می کنند بایستی از نظر بروز علائم مننژیوم مرتباً بررسی شده و در صورت ابتلا به مننژیوم مصرف دارو را قطع نمایند.

داروهای دیگر و پروژرا

پزشک خود را از داروهای دیگری که مصرف می کنید یا اخیراً استفاده کرده اید و یا داروهای بدون نسخه ای که ممکن است مصرف کنید، مطلع سازید. مصرف همزمان پروژرا با برخی از داروها ممکن است باعث تغییر اثربخشی پروژرا گردد مانند آمینو گلویتیماید، وارفارین، فنوباربیتال، فنی توتین، کاربامازپین، ریتوناویر، نلفیناویر، ریفامپیسین، ریفابیوتین، نویراپین، افایرنز و داروهای گیاهی حاوی علف چای.

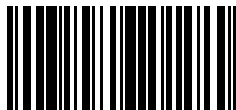
بارداری و شیردهی

اگر باردار هستید و یا فکر می کنید که ممکن است باردار باشید و یا در حال برنامه ریزی برای بارداری هستید، قبل از مصرف این دارو با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. مصرف پروژرا در دوران بارداری ممنوع است. زیرا داروهای هورمونی ممکن است بر جنین تاثیر بگذارد. هنگام مصرف پروژرا از یک روش دیگر پیشگیری از بارداری مانند کاندوم استفاده کنید، زیرا پروژرا داروی ضد بارداری نیست.

مصرف پروژرا تا مدت ۶ هفته پس از زایمان ممنوع می باشد. بعد از مدت زمان ۶ هفته در صورت ضرورت مصرف این دارو با پزشک خود مشورت نمایید تا در صورت لزوم از روش تغذیه جایگزین برای نوزاد خود استفاده نمایید.

۳. چگونه پروژرا مصرف می‌شود؟

دارو را دقیقاً مطابق با دستور پزشک مصرف نمایید. اگر مطمئن نیستید از پزشک یا داروساز خود پرسید. تعداد قرص های تجویز شده به بیماری شما بستگی دارد.



آک فارم
با هم برای شما

خونریزی های سخت ، نامنظم و سایر مشکلات پریودی

دوز مصرفی شما ۲/۵ تا ۱۰ میلی گرم برای ۵-۱۰ روز و از روز شانزدهم تا روز بیست و یکم سیکل ماهیانه می باشد. دارو باید برای ۲ دوره متوالی مصرف شود. در برخی موارد، پزشک ممکن است استروژن را به مدت ۱۰ روز همزمان با پروژرا تجویز کند. خونریزی مانند پریود چند روز پس از اتمام مصرف قرص ها ممکن است صورت پذیرد.

آمنوره (در صورت قطع خونریزی های ماهیانه)

دوز مصرفی شما ۲/۵ تا ۱۰ میلی گرم برای ۵-۱۰ روز و از روز شانزدهم تا روز بیست و یکم سیکل ماهیانه فرضی می باشد. دارو باید برای ۳ دوره متوالی مصرف شود. در برخی موارد، پزشک ممکن است استروژن را به مدت ۱۰ روز همزمان با پروژرا تجویز کند. خونریزی مانند پریود چند روز پس از اتمام مصرف قرص ها ممکن است صورت پذیرد.

آندومتریوزیس (در مواقعی که بافت رحم در خارج از رحم رشد میکند)

دوز مصرفی ۱۰ میلی گرم ۳ بار در روز (۳۰ میلی گرم) از روز اول پریود برای مدت ۳ ماه (۹۰ روز) می باشد. اگر در حین درمان خونریزی یا لکه بینی نامنظم داشتید طبیعی بوده و نگران نشوید. اگر پس از اتمام دوره درمان با پروژرا، پریود نشدید با پزشک خود در مورد احتمال باردار بودن مشورت نمایید.

اگر مصرف پروژرا را فراموش کردید

به محض یادآوری قرص را مصرف کنید و قرص های بعدی را در همان زمان مشخص مصرف نمایید. برای جبران دوز فراموش شده هرگز دارو را به صورت دوز دو برابر استفاده نکنید.

اگر پروژرا را بیش تر از آنچه که تجویز شده مصرف کنید
اگر تعداد زیادی قرص را مصرف کردید، فوراً با پزشک خود تماس بگیرید.

در صورت توقف مصرف پروژرا

بدون نظر پزشک مصرف دارو را متوقف نکنید و یا میزان دوز مصرفی دارو را تغییر ندهید. این مهم است که مصرف دارو را تا پایان دوره درمان ادامه دهید.

۴. عوارض جانبی احتمالی

این دارو همانند سایر داروها می تواند سبب بروز عوارض جانبی شود. اگرچه همه مبتلا به آن نمی شوند.
عوارض جانبی گزارش شده با پروژرا که در صورت مشاهده آن بایستی به پزشک خود اطلاع دهید:

عوارض جانبی بسیار شایع (ممکن است از هر ۱۰ نفر، بیش از ۱ نفر را مبتلا کند):

سر درد، احساس کسالت، خونریزی واژینال غیر معمول یا لکه بینی

عوارض جانبی شایع (ممکن است از هر ۱۰۰ نفر، بین ۱ تا ۱۰ نفر را مبتلا کند):

آلرژی شدید نسبت به دارو (مثلاً خس خس کردن و تنفس دشوار)، افسردگی، مشکل خواب، نگرانی، سرگیجه، ریزش مو، آکنه، یبورات پوستی، گلودرد، خارش پوست، ترشحات واژینال، درد و حساسیت در پستان، خستگی و افزایش وزن

عوارض جانبی غیر شایع (ممکن است از هر ۱۰۰۰ نفر، بین ۱ تا ۱۰ نفر را مبتلا کند):

رشد موی صورت، ترشحات شیر از پستان در زمانی که باردار یا شیرده نیستید، ادم / احتباس مایعات

۵. شرایط نگهداری پروژرا

این دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.
دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد ، دور از نور و رطوبت و درون جعبه نگهداری نمایید.
دارو را پس از تاریخ انقضاء که روی جعبه و بلیستر بعد از عبارت "EXP" درج شده است مصرف نکنید.
داروها نباید در فاضلاب یا به همراه زباله های خانگی دور ریخته شوند. نحوه دور انداختن داروهایی که دیگر به آن ها نیازی ندارید را از داروساز خود بپرسید. این اقدامات به حفظ محیط زیست کمک می کند.

۶. سایر اطلاعات

ترکیبات پروژرا
ماده موثره شامل ۵ میلی گرم مدروکسی پروژسترون استات می باشد.

شکل ظاهری پروژرا و محتوای بسته بندی
قرص های پروژرا سفیدرنگ و گرد می باشد.
هر بسته پروژرا شامل ۱۰ بلیستر و هر بلیستر شامل ۱۰ عدد قرص می باشد.

دارنده پروانه ساخت و محل ساخت:
شرکت داروسازی آتی فارمد، کرج-ایران

