

## دوفامد® ۱۰

### دیدروژسترون

#### قرص روکش دار خط دار

تمام مطالب این برگه راهنما را قبل از شروع مصرف این دارو به دقت مطالعه کنید.

• این برگه را نزد خود نگه دارید. ممکن است دوباره نیاز به مطالعه آن داشته باشید.

• در صورتی که سؤالات بیشتری دارید از پزشک یا داروساز خود بپرسید.

• این دارو برای شما تجویز شده است. از توصیه آن به دیگران اجتناب کنید. این دارو ممکن است برای آن‌ها مضر باشد.

• در صورت تشدید عارضه جانبی یا بروز عارضه جانبی که در این برگه ذکر نشده باشد، پزشک یا داروساز خود را مطلع سازید.

#### در این برگه راهنما می‌خوانید:

۱. دوفامد چیست و به چه منظور مصرف می‌شود؟

۲. قبل از مصرف دوفامد

۳. چگونه دوفامد مصرف می‌شود؟

۴. عوارض جانبی احتمالی

۵. شرایط نگهداری دوفامد

۶. سایر اطلاعات

#### ۱. دوفامد چیست و به چه منظور مصرف می‌شود؟

دوفامد حاوی ماده موثره دیدروژسترون می‌باشد. دیدروژسترون بسیار شبیه به هورمون پروژسترون می‌باشد که توسط بدن ساخته می‌شود. داروهایی نظیر دوفامد، پروژسترون‌ها نامیده می‌شوند. دوفامد را می‌توان به تنهایی یا همراه با یک داروی استروژنی مصرف کرد. دوفامد را زمانی می‌توان مصرف کرد که بدن شما به اندازه کافی پروژسترون تولید نمی‌کند.

• برای رفع پریدوهای دردناک

• برای رفع علائم اندومتریوز

• برای درمان ناباروری حاصل از سطح پایین پروژسترون

• برای کنترل پریدوهای نامنظم

• برای رفع علائم سندرم پیش از قاعدگی

• برای شروع مجدد دوره های پریدوی که قبل از یائسگی متوقف شده اند (آمنوره)

• برای توقف یا جلوگیری از دوره های پریدوی غیرمعمول شدید یا طولانی

• برای درمان علائم یائسگی (درمان جایگزین هورمونی یا HRT نامیده می‌شود)

#### ۲. قبل از مصرف دوفامد

##### دوفامد را مصرف نکنید

• اگر توموری دارید که با مصرف پروژسترون‌ها بدتر می‌شود.

• اگر دوره های پریدو نامنظم یا غیرمعمول شدید دارید که دکتر شما چیزی درمورد آن نمی‌داند.

• اگر به دیدروژسترون حساسیت دارید.

##### هشدارها و احتیاط‌ها

اگر خونریزی یا لکه بینی برای بیشتر از چند ماه ادامه داشت یا بعد از اینکه شما برای مدتی تحت درمان قرار گرفتید شروع شد یا حتی پس از اینکه درمان را متوقف کردید ادامه داشت، مستقیماً به دکتر مراجعه کنید.

قبل از مصرف دارو با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید:

• اگر شما نیاز به مصرف دوفامد برای خونریزی غیرطبیعی دارید، دکتر شما قبل از شروع مصرف دارو باید علت خونریزی را پیدا کند.

• اگر شما خونریزی واژنی غیر طبیعی یا لکه بینی دارید، نگران نشوید. معمولاً در اولین ماه مصرف دوفامد احتمال زیاد خونریزی وجود دارد.

• اگر شما افسردگی دارید.

• اگر شما مشکلات کبدی دارید.

• اگر شما نوعی مشکل نادر خونی به نام پورفیری در سابقه فامیلی خود دارید.

اگر شما دوفامد را به همراه یک داروی استروژنی بعنوان بخشی از درمان HRT مصرف می‌کنید، دانستن نکات زیر مهم می‌باشد:

• قبل از شروع درمان HRT، پزشک باید درمورد شما و سابقه پزشکی فامیلی شما سوالاتی بپرسد تا در مورد تجویز دارو تصمیم بگیرد.

• زمانی که شما درمان HRT را شروع کردید برای معاینه عمومی به طور منظم به دکتر مراجعه کنید (حداقل یکبار در سال). پزشک ممکن است تست غربالگری مانند ماموگرافی را برای شما تجویز کند (تصویربرداری اشعه ایکس از سینه ها).

• درمان HRT برای خانم‌هایی که بیماری قلبی یا سابقه ابتلا به بیماری قلبی دارند توصیه نمی‌شود.

• مصرف استروژن - پروژسترون برای درمان HRT خطر سکنه مغزی را افزایش می‌دهد. خطر ابتلا به سکنه مغزی در افرادی که تحت درمان HRT هستند، یک و نیم برابر بیشتر از افراد عادی می‌باشد.

• درمان HRT ریسک لخته شدن خون در رگ‌ها را افزایش می‌دهد (ترومبوز ورید عمقی یا DVT)، ریسک لخته شدن خون در افراد تحت درمان HRT بخصوص در اولین سال مصرف، تا سه برابر بیشتر از افراد عادی می‌باشد.

##### داروهای دیگر و دوفامد

در صورتی که دارویی جدید مصرف می‌کنید یا اخیراً دارویی جدید مصرف نموده‌اید یا یکی از داروهای زیر را مصرف می‌کنید با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید:

این داروها شامل داروهای بدون نسخه یا داروهای گیاهی می‌باشد؛ این داروها ممکن است اثر دوفامد را کمتر کنند و باعث خونریزی و لکه بینی شوند مانند فنوباریتال، فنی توفین یا کاربامازپین، ریفامپیسین، ریفابوتین، نوپرایین، افایرنز، ریتوناویر یا نلفیناویر، انسولین و داروهای گیاهی شامل علف چای، سنبل الطیب، مریم گلی یا جینکو بیلوبا.

##### بارداری و شیردهی

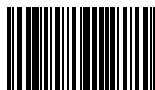
دوفامد را مصرف نکنید اگر شما شیرده هستید، اما هیچ مدرکی مبنی بر اینکه مصرف دیدروژسترون برای دوران بارداری مضر است، وجود ندارد.

##### دوفامد حاوی لاکتوز است

اگر توسط پزشک به شما گفته شده است که قادر به تحمل و هضم بعضی از قندها نیستید، قبل از استفاده از دوفامد با پزشک خود مشورت کنید.

#### ۳. چگونه دوفامد مصرف می‌شود؟

دارو را دقیقاً طبق دستورالعملی که پزشک شما گفته است، مصرف کنید. در صورتی که مطمئن نیستید، روش مصرف را با پزشک یا داروساز خود بررسی کنید. زمانی که دوفامد را مصرف می‌کنید، باید به طور منظم به پزشک خود مراجعه کنید (حداقل یکبار در سال). دکتر شما ممکن است بعضی معاینات پزشکی مانند تست سینه را برای شما تجویز کند. دارو را به همراه آب میل کنید. شما می‌توانید دارو را همراه غذا یا بدون غذا میل کنید. اگر شما باید در طول روز بیش از یک قرص مصرف کنید، همزمان با هم قرص‌ها را مصرف نکنید. یکی از قرص‌ها را صبح و دیگری را بعدازظهر سر ساعت مشخص مصرف کنید.



برای رفع علائم سندروم پیش از قاعدگی ۲ قرص در روز مصرف کنید. این کار را از نیمه دوم سیکل ماهیانه تا اولین روز سیکل ماه بعد انجام دهید. شروع و تعداد روزهایی که شما قرص را مصرف می کنید بستگی به طول سیکل شما دارد.

برای رفع علائم اندومتریوزیز: ۱ تا ۳ قرص را در روز مصرف کنید. شاید از شما خواسته شود که قرص ها را هر روز یا فقط روزهای ۵ تا ۲۵ سیکل ماهیانه مصرف کنید.

برای درمان ناباروری حاصل از سطح پایین پروژسترون: ۱ یا ۲ قرص را در روز مصرف کنید. این کار را از نیمه دوم سیکل ماهیانه تا اولین روز سیکل ماه بعد انجام دهید. روز شروع و تعداد روزهایی که شما قرص را مصرف می کنید بستگی به طول سیکل شما دارد. درمان را حداقل برای سه سیکل ماهیانه در یک دوره ادامه دهید. اگر شما باردار شدید به پزشک خود اطلاع دهید. شما ممکن است نیاز به مصرف یک قرص دوبار در روز تا هفته بیستم بارداری داشته باشید. بعد از آن، ممکن است از شما خواسته شود قرص های کمتری مصرف کنید.

برای پریودهای نامنظم: ۱ یا ۲ قرص را در روز مصرف کنید. این کار را از نیمه دوم سیکل ماهیانه تا اولین روز سیکل ماه بعد انجام دهید. شروع و تعداد روزهایی که شما قرص را مصرف می کنید بستگی به طول سیکل شما دارد.

برای شروع مجدد دوره های پریودی که قبل از یانسی متوقف شده اند: ۱ یا ۲ قرص را در روز مصرف کنید. این کار را به مدت چهارده روز در طول نیمه دوم زمان مورد انتظار سیکل ماهیانان انجام دهید.

برای خونریزی ماهیانه ای که به طور غیرعادی شدید است یا زمانی که درمان برای توقف خونریزی که در بین پریودها اتفاق می افتد، شروع شده است: ۲ یا ۳ قرص را در طول روز مصرف کنید. این کار را تا ۱۰ روز انجام دهید. برای ادامه درمان ۱ یا ۲ قرص را در روز مصرف کنید. این کار را از نیمه دوم سیکل ماهیانه تا اولین روز سیکل ماه بعد انجام دهید. شروع و تعداد روزهایی که شما قرص را مصرف می کنید بستگی به طول سیکل شما دارد.

برای رفع پریودهای دردناک: از روز ۵ تا ۲۵ سیکل ماهیانه: یک یا دو قرص را در طول روز مصرف کنید.

برای درمان جایگزین هورمونی با HRT: اگر شما تحت درمان HRT متوالی هستید ( شما قرص استروژن مصرف می کنید یا از یک پیچ برای کل سیکل استفاده می کنید )؛ ۱ قرص را در روز مصرف کنید. این کار را برای ۱۴ روز آخر هر دوره ۲۸ روزه انجام دهید. اگر شما تحت درمان HRT سیگلی هستید (شما قرص استروژن مصرف می کنید یا از یک پیچ برای ۲۱ روز استفاده می کنید و به دنبال آن یک دوره ۷ روزه قرص مصرف نمی کنید): ۱ قرص در طول روز استفاده کنید. این کار را ۱۲ تا ۱۴ روز آخر استروژن درمانی انجام دهید. در صورت لزوم ، پزشک شما ممکن است دوز مصرفی را به ۲ قرص در روز افزایش دهد.

#### اگر مصرف دوفامد را فراموش کردید

اگر مصرف قرص امروزتان را فراموش کردید و کمتر از ۱۲ ساعت از زمان مصرف شما گذشته به محض یادآوری قرص را مصرف کنید و قرص های بعدی را در همان زمان مشخص مصرف کنید. اگر ۱۲ ساعت از زمان مصرف قرص شما گذشته، قرص را مصرف نکنید. قرص روز بعد را در زمان مشخص خودش مصرف کنید و مصرف قرص ها را در زمان عادی خودش ادامه دهید. در صورت فراموشی مصرف قرص، هرگز دو دوز را با هم مصرف نکنید. در صورت فراموشی قرص احتمال خونریزی نامنظم و لکه بینی وجود دارد.

#### اگر دوفامد را بیش از اندازه مصرف کنید

اگر شما ( یا کسی دیگر با یک کودک) مقدار زیادی قرص دوفامد را مصرف کرد، بعید به نظر می رسد که به شما آسیبی برساند. نیاز نیست اقدامی صورت گیرد. شما ممکن است احساس مریضی (حالت تهوع)، خواب آلودگی، سرگیجه یا استفراغ داشته باشید. در صورت تکرانی با دکتر تماس بگیرید.

#### ۴. عوارض جانبی احتمالی

همانند همه داروها، دوفامد نیز ممکن است عوارض جانبی ایجاد نماید اگرچه همه افراد به آن مبتلا نمی شوند. اگر شما متوجه و مشکوک به هر یک از علائم زیر شدید با دکتر تماس بگیرید.

عوارض جانبی ناشی از مصرف دوفامد به تنهایی:

عوارض جانبی شایع (ممکن است از هر ۱۰۰ نفر، بین ۱ تا ۱۰ نفر را مبتلا کند):

• سردرد، میگرن، حالت تهوع، درد سینه/احساس شدن سینه، پریود نامنظم، شدید و دردناک، پریود نشدن یا پریود کمتر از حالت نرمال

عوارض جانبی غیر شایع (ممکن است از هر ۱۰۰۰ نفر، بین ۱ تا ۱۰ نفر را مبتلا کند):

• زردی پوست و چشم ها، احساس ناخوشایند همراه با درد شکمی، افزایش وزن، راش، کبیر یا خارش شدید، احساس افسردگی، سرگیجه، استفراغ

عوارض جانبی نادر (ممکن است از هر ۱۰۰۰۰ نفر، بین ۱ تا ۱۰ نفر را مبتلا کند):

• تورم پوست اطراف لب و گلو، کاهش سطح گلبول های قرمز (کم خونی همولیتیک)، احتباس مایعات، تورم سینه، احساس خواب آلودگی، افزایش سایز تومورهای تحت تاثیر پروژسترون، واکنش های آلرژیک (این علائم ممکن است شامل تنگی نفس یا واکنش هایی که شامل تمام بدن می شوند از جمله احساس مریضی، اسهال یا فشار خون پایین)

عوارض جانبی مصرف دوفامد همراه با یک استرادیول (درمان HRT استروژن - پروژسترون):

در صورت تشخیص هر یک از علائم زیر مصرف دوفامد را قطع کنید و به پزشک مراجعه کنید:  
• تورم دردناک در پا، درد ناگهانی قفس سینه یا تنگی نفس، این علائم نشان دهنده لخته شدن خون است.  
• درد در قفسه سینه که به سمت بازو تا گردن شما گسترش میابد، این علامت حمله قلبی می باشد.  
• سردرد شدید و غیر معمول یا میگرن (همراه یا بدون مشکلات بینایی)، این می تواند علائم سکته مغزی باشد.  
• نازک شدن پوست سینه و تغییراتی در نوک سینه یا احساس توده در سینه، این می تواند علائم سرطان سینه باشد.

#### ۵. شرایط نگهداری دوفامد

این دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.

دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.

دارو را پس از تاریخ انقضاء که روی جعبه و بلیستر بعد از عبارت "EXP" درج شده است مصرف نکنید.

داروها نباید در فاضلاب یا به همراه زباله های خانگی دور ریخته شوند. نحوه دور انداختن داروهایی که دیگر به آن ها نیازی ندارید را از داروساز خود بپرسید. این اقدامات به حفظ محیط زیست کمک می کند.

#### ۶. سایر اطلاعات

ترکیبات دوفامد

ماده موثره این دارو شامل ۱۰ میلی گرم دیدروژسترون می باشد.

#### شکل ظاهری دوفامد و محتوای بسته بندی

دوفامد ۱۰ در صورت قرص های روکش دار خط دار سفید رنگ و گرد موجود می باشد.

دوفامد ۱۰ در جعبه های حاوی ۲ عدد بلیستر که هر بلیستر شامل ۱۰ عدد قرص روکش دار خط دار است، موجود می باشد.

ساخت شرکت داروسازی آئی فارمد؛ کرج -ایران

