

کلوفان® ۵۰

کلومیفن سیتترات قرص

تمام مطالب این برگه راهنما را قبل از شروع مصرف این دارو به دقت مطالعه کنید.

- این برگه را نزد خود نگه دارید. ممکن است دوباره نیاز به مطالعه آن داشته باشید.
- در صورتی که سؤالات بیشتری دارید از پزشک یا داروساز خود بپرسید.
- این دارو برای شما تجویز شده است. از توصیه آن به دیگران اجتناب کنید. این دارو ممکن است برای آن‌ها مضر باشد.
- در صورت تشدید عارضه جانبی یا بروز عارضه جانبی که در این برگه ذکر نشده باشد، پزشک یا داروساز خود را مطلع سازید.

در این برگه راهنما می‌خوانید:

۱. کلوفان چیست و به چه منظور مصرف می‌شود؟
۲. قبل از مصرف کلوفان
۳. چگونه کلوفان مصرف می‌شود؟
۴. عوارض جانبی احتمالی
۵. شرایط نگهداری کلوفان
۶. سایر اطلاعات

۱. کلوفان چیست و به چه منظور مصرف می‌شود؟

کلوفان حاوی ماده موثره کلومیفن سیتترات می‌باشد. کلومیفن سیتترات متعلق به گروه دارویی است که محرک تخمک گذاری می‌باشند. عملکرد آن به صورت تحریک آزاد شدن تخمک‌ها از تخمدان (تخمک گذاری) می‌باشد. کلوفان در درمان انواع ناباروری‌ها در خانم‌هایی که فرایند تخمک گذاری در آن‌ها به درستی انجام نمی‌شود، کاربرد دارد.

۲. قبل از مصرف کلوفان

کلوفان را مصرف نکنید

- اگر به کلومیفن سیتترات حساسیت دارید. نشانه‌های واکنش آلرژیک شامل خارش یا تاول، مشکلات بلع یا تنفس، تورم لب، صورت، گلو یا زبان می‌باشد.
- اگر مبتلا به مشکلات کبدی هستید یا سابقه ابتلا به آن را دارید.
- اگر خونریزی قاعدگی نامنظمی دارید که علت آن را نمی‌دانید.
- اگر مبتلا به نوعی سرطان هستید که با مصرف داروهای هورمونی بدتر می‌شود.
- اگر کیست تخمدان دارید.
- اگر باردار هستید. قبل از استفاده از کلوفان مطمئن شوید که باردار نیستید.

هشدارها و احتیاط‌ها

قبل از استفاده از کلوفان درمورد ریسک باردار شدن بیشتر از یک بچه به صورت همزمان (بارداری چندقلویی)، بارداری که بچه در خارج از رحم رشد می‌کند (اکتوپیک) و احتمال افزایش ریسک مبتلا شدن به سرطان تخمدان، از پزشک یا داروساز خود مشورت بگیرید.

- قبل از مصرف کلوفان احتیاط‌های لازم را رعایت کنید و از پزشک یا داروساز خود مشورت بگیرید.
- اگر شما در معرض ابتلا به یائسگی هستید یا به شما گفته شده است، نابارور هستید.
 - اگر شما مانع از پرئود شدن خود به علت کمبود وزن می‌شوید.
 - اگر سابقه غش یا تشنج در گذشته داشته باشید.
 - اگر فیبروئید در رحم شما وجود داشته باشد.
 - اگر تخمدان‌های پلی کیستیک دارید که تخمدان‌های شما متورم می‌شوند.
 - اگر شما مبتلا به چربی خون هستید یا سابقه خانوادگی ابتلا به چربی خون را دارید.

داروهای دیگر و کلوفان

در صورتی که دارویی جدید مصرف می‌کنید یا اخیراً دارویی جدید مصرف نموده‌اید و یا احتمال مصرف دارویی جدید را در آینده می‌دهید؛ با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید. به این علت که کلوفان می‌تواند بر روی بعضی از داروها تأثیر بگذارد. همچنین بعضی از داروها نیز می‌توانند بر روی عملکرد کلوفان تأثیر بگذارند.

بارداری و شیردهی

کلوفان را مصرف نکنید اگر شما باردار یا شیرده هستید. یا احتمال می‌دهید باردار باشید و یا قصد باردار شدن را دارید. زیرا مصرف کلوفان می‌تواند میزان تولید شیر را کاهش دهد.

کلوفان حاوی لاکتوز است

اگر توسط پزشک به شما گفته شده است که قادر به تحمل بعضی از قندها نیستید، قبل از استفاده از کلوفان با پزشک خود مشورت کنید.

۳. چگونه کلوفان مصرف می‌شود؟

دارو را دقیقاً طبق دستورالعملی که پزشک شما گفته است، مصرف کنید. در صورتی که مطمئن نیستید، روش مصرف را، با پزشک یا داروساز خود بررسی کنید.

دوز معمول فقط برای درمان خانم‌های بالغ به صورت زیر می‌باشد:

پزشک به شما می‌گوید زمانی که در سیکل ماهیانه هستید، مصرف این قرص‌ها را شروع کنید.

برای اولین دوره درمان، روزی یکبار و به مدت ۵ روز قرص را مصرف کنید.

اگر بعد از اولین دوره مصرف دارو، پرئود نشدید، دکتر شما دوز مصرفی دارو را به روزی دوبار



و به مدت ۵ روز تغییر می دهد.

شما باید دوره دوم مصرف دارو را حداقل یک ماه پس از اولین دوره مصرف شروع کنید.

نباید بیشتر از سه دوره درمان را ادامه دهید.

اگر بعد از سه دوره درمان تخمک گذاری اتفاق نیفتاد، با پزشک خود مشورت کنید.

این دارو را از طریق خوراکی مصرف کنید.

قرص ها را همراه با یک لیوان آب میل کنید. قرص ها را خرد نکنید و نجوید.

در یک روز بیشتر از دو قرص را مصرف نکنید.

قرص ها را برای بیش از پنج روز در یک دوره مصرف نکنید.

اگر شما احساس می کنید که مصرف دارو تاثیری ندارد، خودتان دوز مصرفی را تغییر ندهید، بلکه از پزشک خود مشورت بگیرید.

مصرف دارو را تا زمانی ادامه دهید که پزشک شما قطع مصرف دارو را تجویز کند. اگر خودتان مصرف دارو را قطع کنید، درمان شما بی اثر خواهد بود.

اگر مصرف کلوفان را فراموش کردید

در صورت فراموش کردن مصرف دارو، با پزشک خود مشورت کنید، زیرا ممکن است نیاز به عوض کردن دوره درمان خود داشته باشید. هرگز دو دوز را با هم مصرف نکنید.

اگر کلوفان را بیش از اندازه مصرف کنید

در صورت استفاده بیش از میزان تجویز شده می بایست بلافاصله به بخش اورژانس نزدیک ترین بیمارستان مراجعه کرده و یا با پزشک خود تماس بگیرید.

۴. عوارض جانبی احتمالی

همانند همه داروها، کلوفان نیز ممکن است عوارض جانبی ایجاد نماید اگرچه همه افراد به آن مبتلا نمی شوند.

مصرف کلوفان را قطع کنید و بلافاصله به بخش اورژانس نزدیک ترین بیمارستان مراجعه کرده و یا با پزشک خود تماس بگیرید اگر:

- شما واکنش های آلرژیک مانند خارش یا تاول، مشکلات بلع یا تنفسی، تورم لب، صورت، گلو و زبان دارید.
- شما احساس بی حسی، ضعف یا فلج شدگی در یک طرف از بدن، لکنت زبان، تاری دید ناگهانی، احساس گیجی یا بی قراری دارید؛ این علائم نشان دهنده سکنه مغزی می باشد.
- تحرک بیش از حد تخمدان؛ که می تواند شامل علائمی مانند درد در لگن، شکم و کشاله ران، تورم یا احساس پف کردگی، کم شدن ادرار، مشکل در تنفس یا افزایش وزن باشد.
- تاری دید یا دیدن نقطه یا دیدن نور یا جرقه.
- مشکلات کبدی که ممکن است باعث زردی چشم ها یا پوست شود. (زردی).
- سردردهای ناگهانی و شدید.
- مشکلات روانی مانند 'روان پریشی'.

اگر هر یک از عوارض جانبی زیر جدی تر شد یا بیشتر از چند روز طول کشید، با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید:

افزایش درد در زمان پریود، خونریزی شدید در زمان پریود یا مشاهده خونریزی بین پریودها، احساس درد در قسمت پایین شکم، مشاهده ریزش بافت درونی رحم، افزایش چربی خون، احساس درد در قسمت میانه بالایی یا میانه چپ شکم، آب مروارید، احساس بی حالی، عدم تعادل و عصبی بودن بیشتر از حالت نرمال، مشکلات تعادلی و احساس سرگیجه، احساس خستگی یا مشکل در خواب، افسردگی یا تغییر در حالت و رفتار، ضربان قلب نامنظم و سریع، احساس مریض بودن، احساس گرمی و قرمزی پوست، سردرد، احساس درد در سینه، ریزش یا نازک شدن موها، افزایش آنزیم های کبدی که در آزمایش خون معلوم می شود، احساس اضطراب، احساس نگرانی بیشتر از حالت معمول.

۵. شرایط نگهداری کلوفان

این دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.

دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت و درون جعبه نگهداری نمایید.

دارو را پس از تاریخ انقضای که روی جعبه و بلیستر بعد از عبارت "EXP" درج شده است مصرف نکنید.

داروها نباید در فاضلاب یا به همراه زباله های خانگی دور ریخته شوند. نحوه دور انداختن داروهای که دیگر به آن ها نیازی ندارید را از داروساز خود بپرسید. این اقدامات به حفظ محیط زیست کمک می کند.

۶. سایر اطلاعات

ترکیبات کلوفان

ماده موثره این دارو شامل ۵۰ میلی گرم کلومیفن سیترات می باشد.

شکل ظاهری کلوفان و محتوای بسته بندی

کلوفان ۵۰ بصورت قرص سفید رنگ و گرد موجود می باشد.

کلوفان ۵۰ در جعبه های حاوی ۱ عدد بلیستر که هر بلیستر شامل ۱۰ عدد قرص است، موجود می باشد.

دارنده پروانه ساخت و محل ساخت:

کارخانه داروسازی آتی فارمد، کرج-ایران

